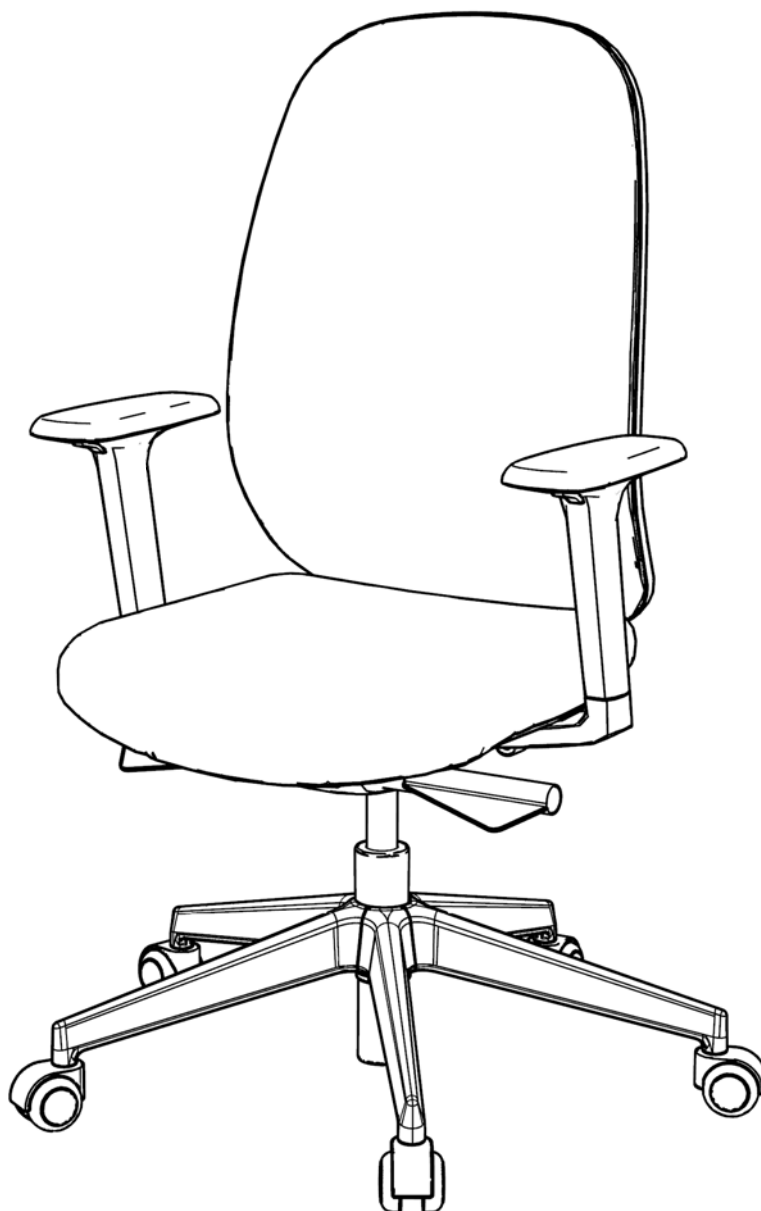


Andy office chair

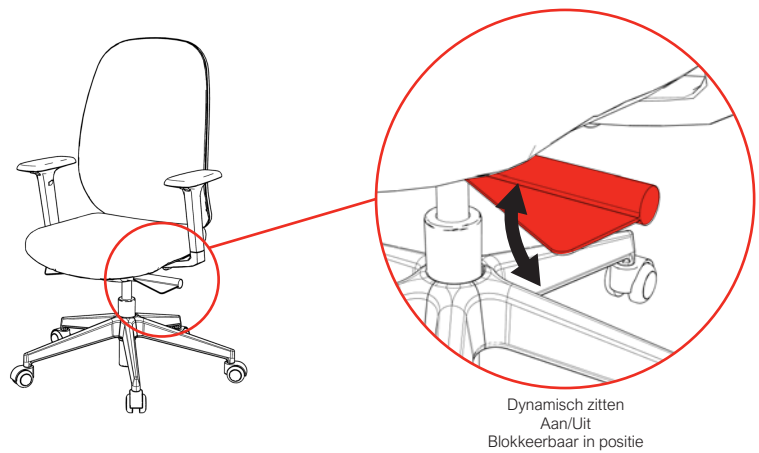
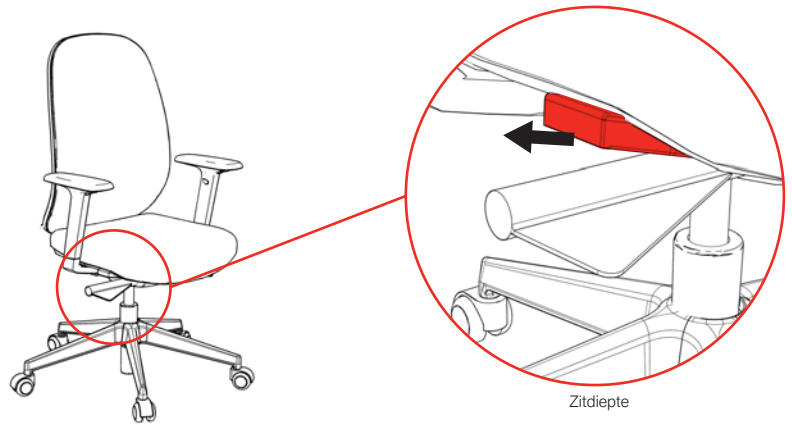
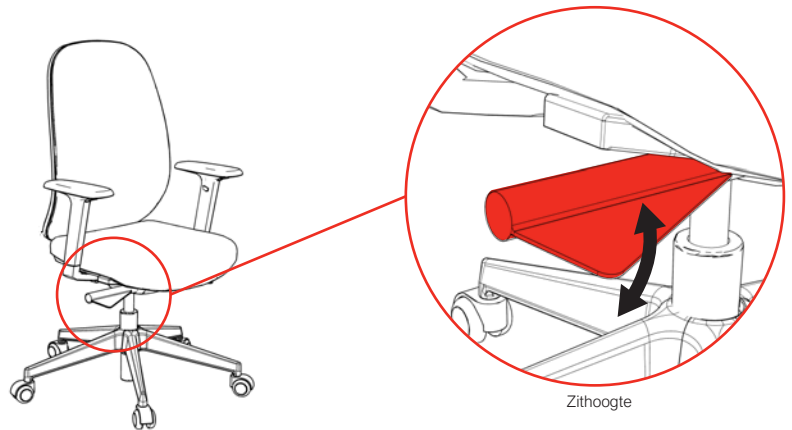
Gebruiksaanwijzing



1. Overzicht

Functies

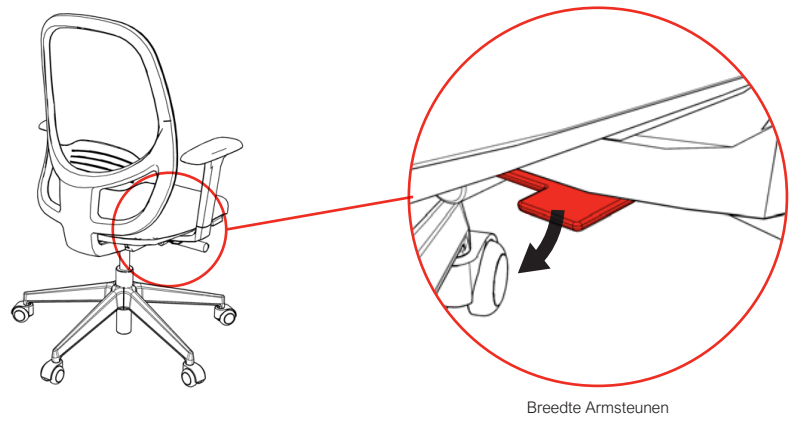
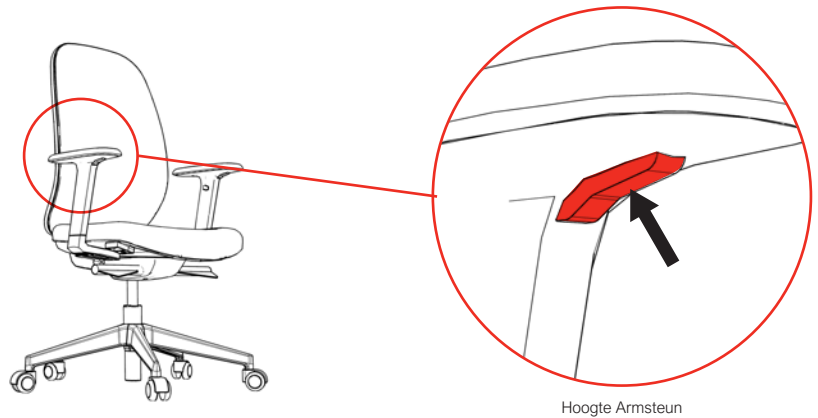
1.1 Mechaniek onder het zitvlak



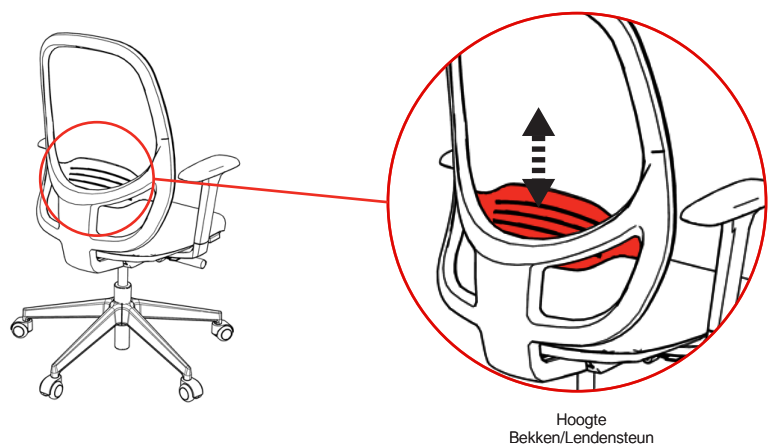
1. Overzicht

Functies

1.2 Mechaniek Armsteunen



1.3 Mechaniek Bekken/Lendensteun



2. Andy instellen

Volgorde en aanwijzingen

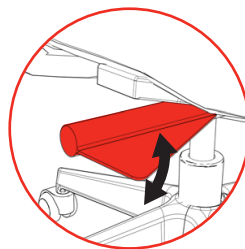
Maximaal bereik



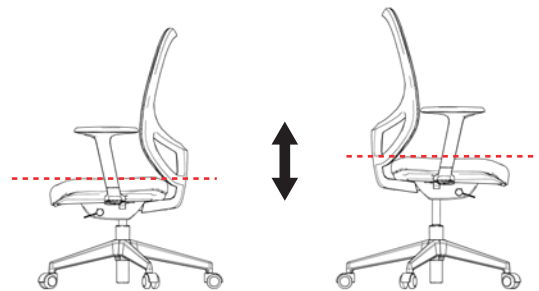
2.1 Zithoogte

Voor het instellen van de zithoogte trek je de hendel, rechts onderaan de stoel, omhoog waardoor de stoel omhoog of omlaag kan bewegen.

Voor een correcte zithoogte zet je je voeten plat op de grond & vorm je met je knieën een hoek van 90° tussen je onder- & bovenbenen. Zo voorkom je drukpunten en verdeel je je gewicht over een zo groot mogelijk oppervlak. Zorg er steeds voor dat je met je zitvlak goed achteraan in de stoel gaat zitten tot tegen de rugleuning.



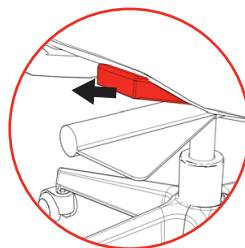
Zithoogte



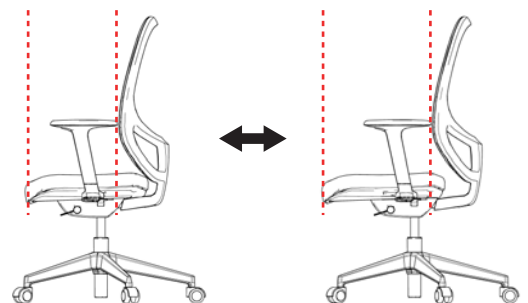
2.2 Zitdiepte

Voor het instellen van de zitdiepte trek je aan de hendel, aan de rechterzijde van de zitting, waardoor deze voor- of achterwaarts kan schuiven.

Voor een correcte zitdiepte moet je de zitting zodanig instellen dat je nog een vuist kan plaatsen tussen de voorzijde van de zitting en je knieholte. Zorg er steeds voor dat je met je zitvlak goed achteraan in de stoel gaat zitten tot tegen de rugleuning.



Zitdiepte

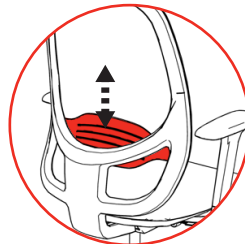


2. Andy instellen

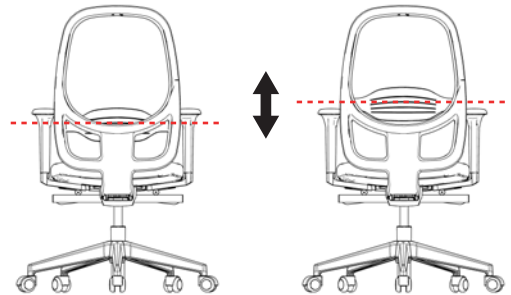
Volgorde en aanwijzingen

2.3 Bekken/Lendensteun

Voor het instellen van de bekken/lendensteun, schuif je hem omhoog of omlaag. Voor een correcte ondersteuning van je onderrug plaats je de bekken/lendensteun ter hoogte van de onderzijde van je lenden en de bovenzijde van je bekken. Zorg er steeds voor dat je met je zitvlak goed achteraan in de stoel gaat zitten tot tegen de rugleuning.



Hoogte
Bekken/Lendensteun

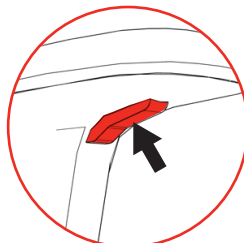


2.4 Armsteunen

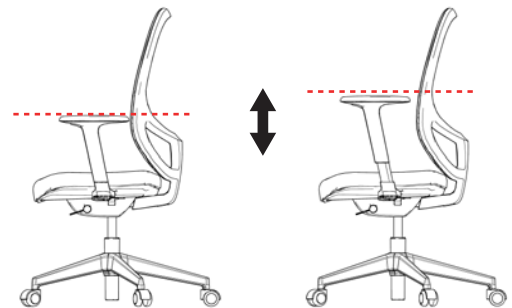
2.4.1 Hoogteregeling

Voor het instellen van de hoogte, gebruik je de knoppen aan de buitenzijde van de armsteunen.

Voor een correcte hoogte van je armsteunen, ontspan je je schouders en bovenarmen & vorm je een hoek van 90° tussen je boven- & onderarmen. Plaats de armsteunen zodanig op hoogte dat je onderarmen net rusten op de armsteunen.

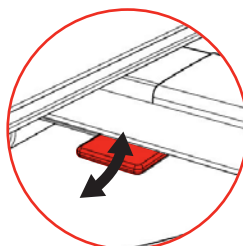


Hoogte Armsteun

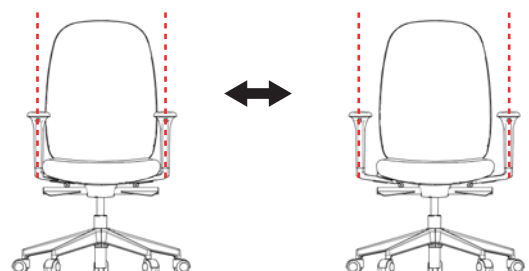


2.4.2 Breedteregeling

Voor het instellen van de breedte tussen de armsteunen gebruik je de hendels onderaan de stoel.



Breedte Armsteun



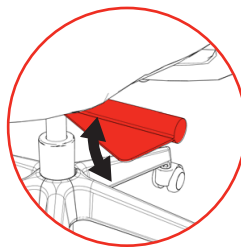
2. Andy instellen

Volgorde en aanwijzingen

2.5 Statisch vs. Dynamisch

2.5.1 Dynamisch zitten/ Schommelen

Om te kunnen schommelen, trek je de hendel die links onderaan de stoel zit, omhoog. Dynamisch zitten voorkomt verkrampting bij langdurig zitten. Statisch zitten kan door de hendel omlaag te duwen. De stoel is blokkeerbaar in 4 posities en voorzien van een terugslagbeveiliging. Langdurig statisch zitten, verhoogt het risico op verkrampting en wordt afgeraden.



Dynamisch zitten
Aan/Uit
Blokkeerbaar in positie



2.5.2 Actief zitten

Met de meest naar voor hellende positie bekom je een actieve zithouding. Hierdoor hellen de zitting 1° en de rugleuning 6° naar voor. Zitten op een naar voor hellend zitvlak, stimuleert het naar voren kantelen van het bekken waardoor vervorming van de wervelkolom en rugklachten voorkomen worden.

