

# Smart chaise de bureau

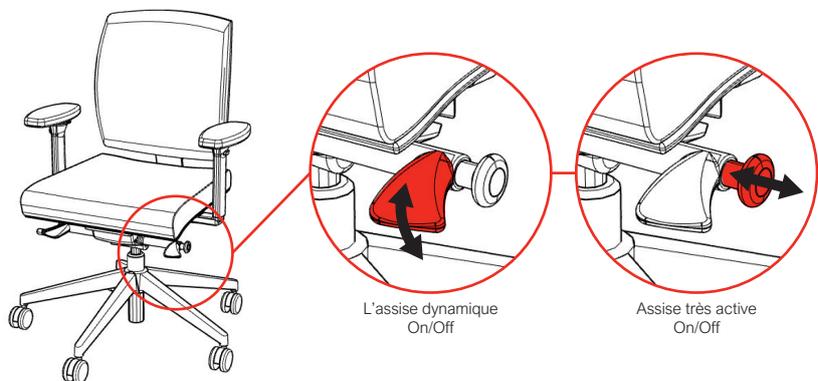
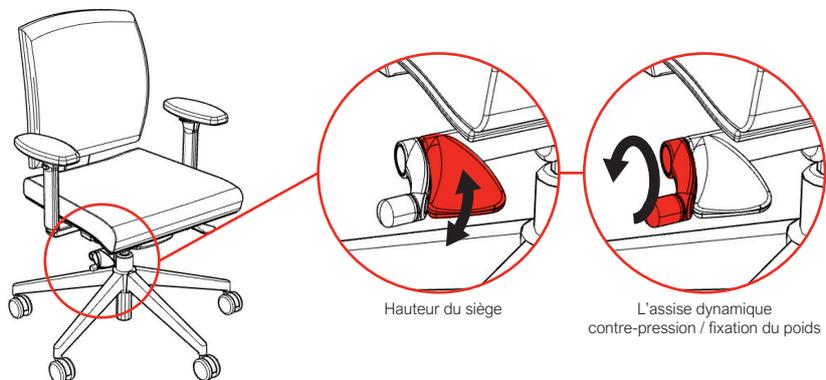
*Manuel d'utilisation*



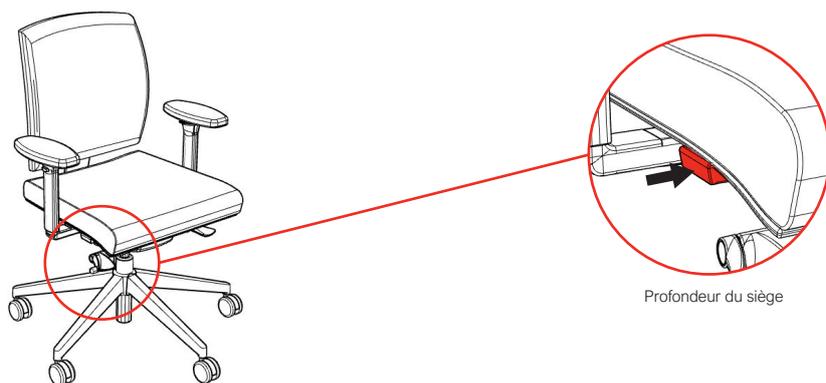
# 1. Vue d'ensemble

Caractéristiques

## 1.1 Mécanique sous le siège



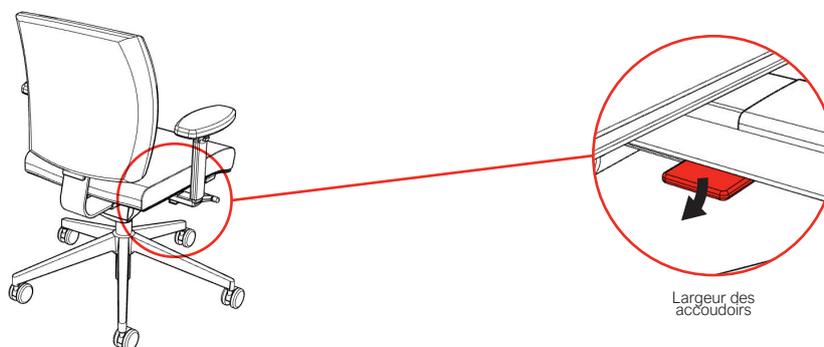
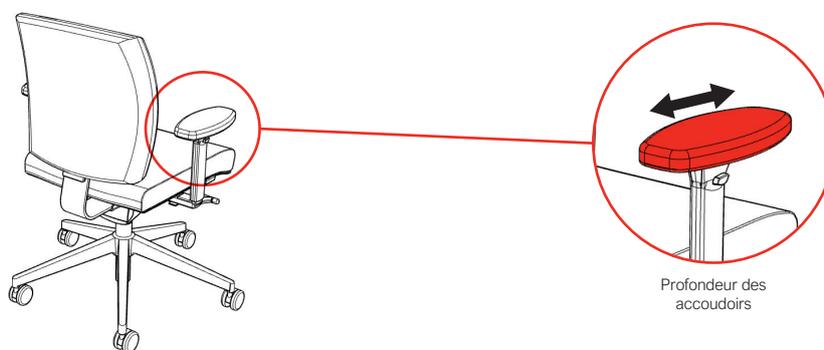
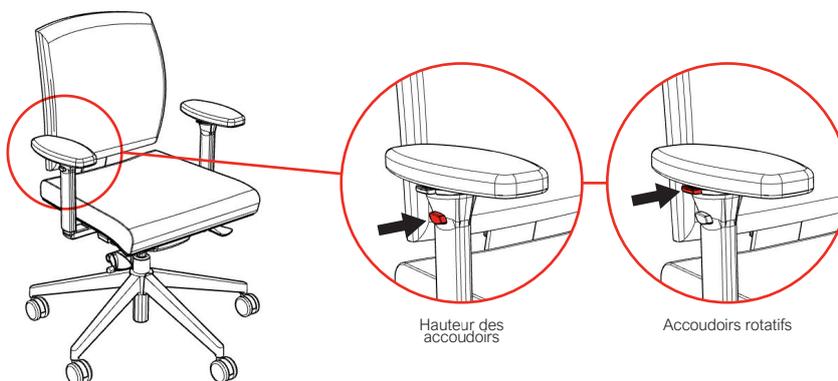
## 1.2 Mécanique profondeur du siège



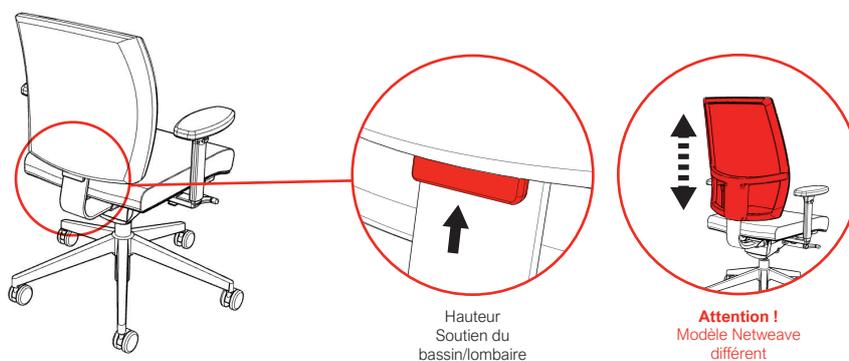
# 1. Vue d'ensemble

Caractéristiques

## 1.3 Mécanique accoudoirs



## 1.4 Mécanique soutien du bassin/lombaire



## 2. Installation de Smart

*Ordre et instructions*

### Portée maximale



### 2.1 Hauteur du siège

Pour régler la hauteur du siège, tirez sur le levier situé à droite en-dessous du siège, vers le en haut, ce qui permet de régler le siège vers le haut ou vers le bas.

Pour une hauteur de siège correcte, mettez les pieds à plat sur le sol et formez un angle de 90° avec les genoux. Cette position permet d'éviter les points de pression et de répartir votre poids sur une surface aussi grande que possible. Prenez soin de toujours vous asseoir avec le bassin et le dos bien en arrière contre le dossier.



### 2.2 Profondeur du siège

Pour régler la profondeur du siège, appuyez sur le bouton situé sur le côté droit du siège. Le siège, qui peut glisser vers l'avant ou vers l'arrière.

Pour une profondeur d'assise correcte, réglez le siège de manière à avoir une distance d'un poing entre le bord avant du siège et le creux du genou. Veillez toujours à vous asseoir bien fond de l'assise contre le dossier.



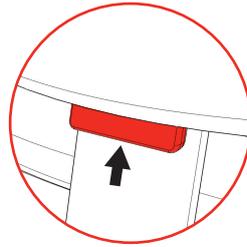
## 2. Installation de Smart

Ordre et instructions

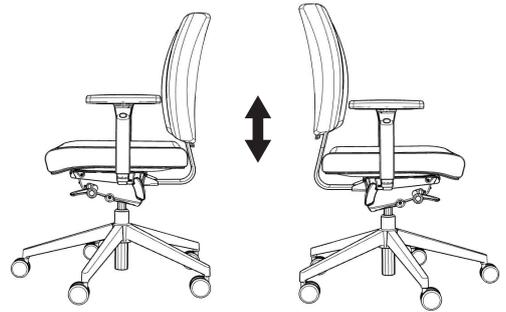
### 2.3 Soutien du bassin/lombaire

Pour régler le soutien latéral du bassin, appuyez sur le bouton en bas du dossier vers le haut de sorte à glisser le dossier vers le haut ou vers le bas.

Pour un soutien correct du bas du dos, placez le support du bassin/lombaire au bas des reins et au haut du pelvis. Prenez soin de toujours vous asseoir bien à l'arrière du siège et le dos contre le dossier.



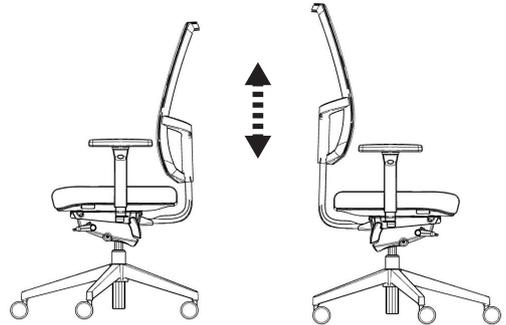
Hauteur soutien du bassin/lombaire



*Attention ! Si votre Smart est équipée d'un dossier en maille de filet avec soutien latéral du bassin, le réglage s'exécute pas à pas en soulevant le dossier et en choisissant la position adéquate parmi les quatre positions possibles. Soulevez le dossier au maximum pour déverrouiller la position et la réinitialiser.*



Hauteur soutien du bassin/lombaire

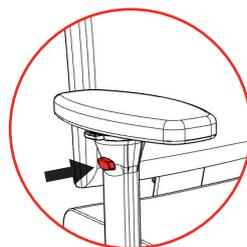


### 2.4 Accoudoirs

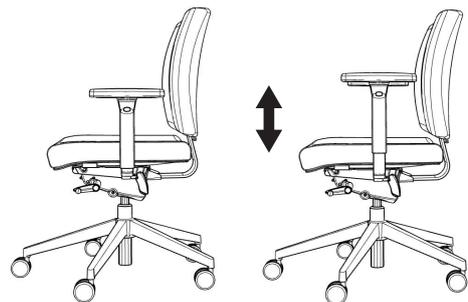
#### 2.4.1 Contrôle de la hauteur

Pour régler la hauteur des accoudoirs, utilisez les boutons situés à l'extérieur des accoudoirs.

Pour une hauteur correcte des accoudoirs, relâchez les épaules et les bras et formez un angle de 90° avec les coudes. Laissez simplement reposer les avant-bras sur les accoudoirs.



Hauteur des accoudoirs

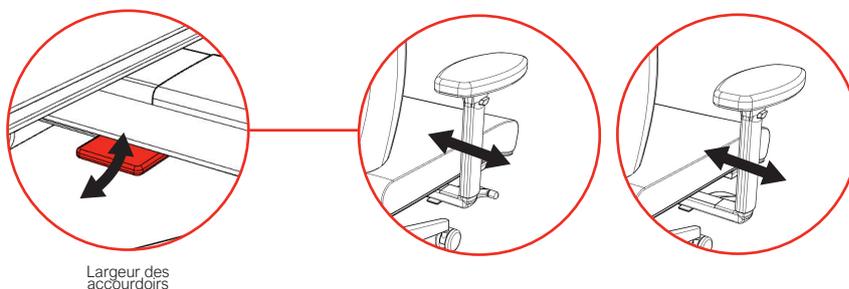


## 2. Installation de Smart

*Ordre et instructions*

### 2.4.2 Largeur des accoudoirs

Pour régler la largeur entre les accoudoirs, utilisez les leviers au bas de la chaise.



### 2.4.3 Fonction de profondeur

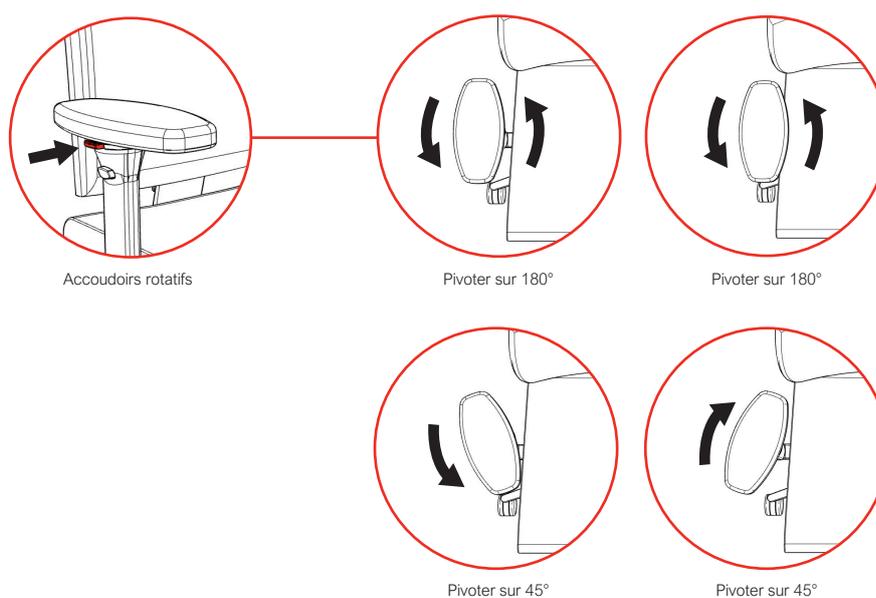
Les accoudoirs peuvent être glissés vers l'avant ou vers l'arrière sans bouton. Il est souhaitable de toujours s'asseoir le plus près possible de son bureau. Veuillez donc toujours à positionner les accoudoirs suffisamment en arrière.



### 2.4.3 Fonction de rotation

Le support des accoudoirs peut pivoter. Pour ce faire, appuyez sur les boutons juste en dessous du support.

- a) rotation de 180° : réglage supplémentaire de la largeur entre les accoudoirs
- b) rotation à 45° : soutien optimal des avant-bras pendant la frappe dactylo



## 2. Installation de Smart

Ordre et instructions

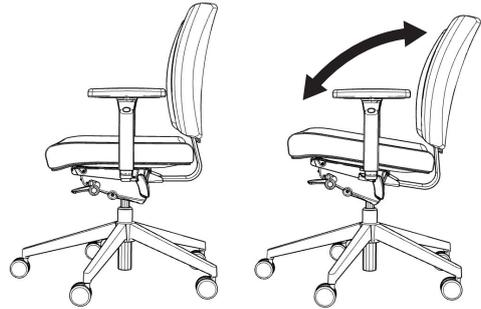
### 2.5 Statique vs. dynamique

#### 2.5.1 Assise dynamique/ Swing

Pour vous balancer, tirez sur le levier situé à gauche de la chaise, l'assise dynamique permet d'éviter les crampes lors d'une assise prolongée. L'assise statique peut être obtenue en poussant le levier vers le bas. La chaise est verrouillable sur 6 positions et est équipée d'une sécurité anti-retour. L'assise statique à long terme augmente le risque de crampes et n'est pas recommandée.



L'assise dynamique  
On/Off

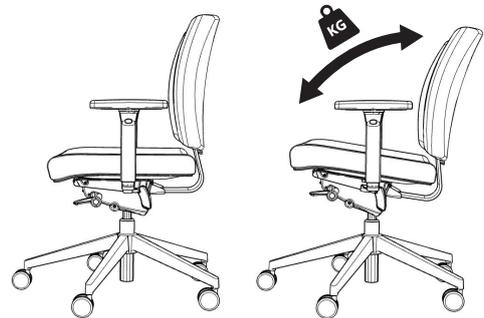


#### 2.5.2 Contre-pression du dossier/ Fixation du poids

À droite, à côté du levier de la hauteur sous le siège, il y a un levier rotatif que vous pouvez utiliser pour régler la hauteur du siège. Affinez ainsi la contre-pression du dossier. Tournez le levier rotatif dans le sens des aiguilles d'une montre pour augmenter la contre-pression, tourner dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour diminuer la contre-pression. Cadre idéal = pouvoir se balancer en douceur en combinaison avec une contre-pression et le soutien du dos.

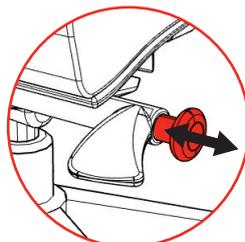


L'assise dynamique  
contre-pression

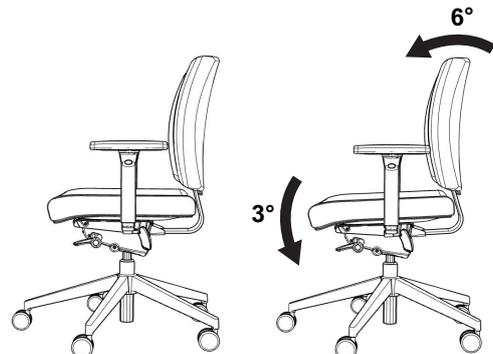


#### 2.5.3 Assise active

À gauche, à côté du levier de verrouillage sous le siège, se trouve le bouton "extra". "assise active". Tirez sur ce bouton et en se penchant un instant en arrière, pour activer cette fonction. L'assise et le dossier s'inclinent vers la position la plus active de la chaise, le siège 3° et le dos 6° vers l'avant. Assis sur un siège incliné vers l'avant, stimule l'inclinaison du bassin vers l'avant, pour éviter des problèmes de colonne vertébrale et de dos.



L'assise dynamique  
On/Off



## 3. NPR1813

*Dimensions*

### 3.1 Hauteur du siège

Plusieurs hauteurs du ressorts à gaz: - Ressort à gaz standard : hauteur du siège 41 - 55 cm  
- Ressort à gaz extra bas : hauteur du siège 39 - 52 cm  
- Ressort à gaz extra haut : hauteur du siège 50 - 63 cm

### 3.2 Session plénière

Profondeur d'assise réglable : 38 à 48 cm, 9 positions

### 3.3 Dossier

Hauteur du dos : 52cm

Support lombaire : 6 positions en hauteur, portée de 7 cm

### 3.4 Accoudoirs

Hauteur, largeur, profondeur et pivotement réglables

### 3.5 Rembourrage

Interchangeable

